



Is een jong bedrijf gevestigd te  
Kuinre. We beschikken over een  
eigen coachruimte waar  
u terecht kunt  
voor onderstaande  
diensten:

- Personal coaching;
- Veiligheidscoaching;
- (GWW) - advies.

Wil je meer informatie of meteen  
een afspraak maken? Je vindt de  
contactgegevens op de  
achterkant van deze folder.



Versie 2.0

## Coach Steven

is onderdeel van:

Coach en Zo

Henric de Cranestraat 112  
8374 KR Kuinre

Telefoon: 0527-200055

Mobiel: 06-24416220

E-mail: [info@coachenzo.nl](mailto:info@coachenzo.nl)

Website: [www.coachenzo.nl](http://www.coachenzo.nl)

KvK nummer: 73793930



Aansluitnummer: 311101

Coach  
Steven



# Coach Steven

Mijn naam is Steven van Dongen. Ik sta met beide benen op de grond en heb een realistische en nuchtere kijk op de wereld. Eerlijkheid, oprechtheid en betrouwbaarheid zijn voor mij belangrijke kernwaarden.

Mijn eigen ervaring neem ik mee in de coaching en dat wordt door mijn klanten gezien als een grote meerwaarde.

Ben je gemotiveerd om je te ontwikkelen? Dan vind je in mij een laagdrempelige coach die goed luistert. Ik daag je uit om anders te gaan kijken en denken, om alternatieven te onderzoeken en keuzes te maken.



*Succes is not final, Failure is not fatal.  
It's the courage to continue that counts.  
— Winston Churchill —*



## Waarvoor kun je bij mij terecht?

In je werk loop je regelmatig tegen dezelfde obstakels aan. Dat kan met het werk te maken hebben, maar zeker ook met jou als persoon.

**Om je talenten zo optimaal mogelijk te benutten, is het goed om bewust te zijn van je karaktereigenschappen en de wijze waarop je met bepaalde omstandigheden hebt leren om te gaan.**

Wanneer coachees mij vragen voor ondersteuning, valt het me in veel gevallen op dat zij niets hoeven bij of aan te leren. Ze beschikken al over de juiste kennis en vaardigheden, maar zijn zich vaak niet bewust van hun eigen talenten. Karaktereigenschappen of aangeleerd gedrag spelen hierin vaak een rol.

Denk bijvoorbeeld aan:

- Perfectionisme: de bekende 'hoge lat'
- Behoeftte om aardig gevonden te worden
- Overmatige bescheidenheid
- Conflicten willen vermijden
- Werken onder tijdsdruk
- En ga zo maar door...

## Hoe gaat het in zijn werk?

Mijn coachtrajecten starten met een intake om elkaar te leren kennen. We bepalen samen de locatie, datum en het tijdstip van deze kennismaking. Het belangrijkste is de klik: is die er dan kunnen we effectief werken.

De intake is ook het eerste coachgesprek. We bepalen samen jouw hulpvraag en maken een plan. Als er tijdens dit gesprek geen klik is, of coaching blijkt toch niets voor jou, dan nemen we zonder wederzijdse verplichtingen weer afscheid van elkaar.

Gedurende het traject kijken we naar jou als persoon, je gedrag en het effect van je gedrag op je omgeving en je werk. Aan het eind van ieder gesprek krijg je een of meer korte, praktijkgerichte opdrachten mee.

Deze voer je uit in de periode tot het volgende gesprek. We bespreken regelmatig de bereikte resultaten en bewaken samen jouw voortgang.



*Als je focust op resultaat, zul je nooit veranderen;  
als je focust op verandering, zul je resultaat zien.*

**OM  
DENKEN**